Spanish

nivel cómodo y moderado.

los auriculares.

en muchos lugares.

auriculares, con o sin sonido.

Presión de sonido

90 dB

95 dB

100 dB

 $105\,\mathrm{dB}$

110 dB

115 dB

120 dB

Chinese

重要安全信息 1)请阅读这些说明。

2) 请保存这些说明。

也是违法的。

常是110分贝左右。

可以听到周围的声音。

3) 请遵守所有这些说明。

un nivel en que pueda oír el ruido ambiental.

Consignes de sécurité importantes

- 1) Un bourdonnement, une douleur ou une sensation désagréable dans les oreilles pendant ou après l'utilisation d'un accessoire d'écoute intraauriculaire, indique que le volume d'écoute est trop élevé, L'exposition des oreilles à un volume excessif (supérieur à 85 dB) pendant plus d'une heure peut endommager irréversiblement l'ouïe.
- 2) Mettez le volume de l'appareil d'écoute au minimum avant d'y raccorder les écouteurs Klipsch et d'augmenter le volume. Une fois les écouteurs en place, augmentez progressivement le volume jusqu'à un niveau raisonnable et agréable.
- 3) Nettoyez fréquemment les écouteurs à l'aide d'une lingette antiseptique afin d'éviter l'accumulation de cire. Cela permet d'améliorer la qualité acoustique des écouteurs.
- 4) Ne conduisez JAMAIS un véhicule à moteur avec les écouteurs dans les oreilles. C'est dangereux, mais aussi illégal dans de nombreux endroits.
- 5) N'utilisez JAMAIS une grosse machine avec les écouteurs dans les oreilles.
- 6) Nous déconseillons d'utiliser les écouteurs pour faire du vélo, courir ou marcher dans des endroits très fréquentés. Si vous utilisez les écouteurs dans ces circonstances, ne les enfoncez complètement dans les oreilles et réglez le volume à un niveau réduit afin de pouvoir entendre les bruits

L'administration américaine d'hygiène et de sécurité du travail (OSHA) a publié des recommandations d'utilisation des écouteurs, définissant des niveaux maximaux d'exposition quotidienne et de pression acoustique (mesurée en décibels, dB). Le décibel est l'unité de mesure du son. Le nombre de décibels augmente exponentiellement avec l'intensité du son. Par exemple, le niveau d'une conversation est d'environ 60 dB, et celui d'un concert de rock dans un stade est souvent de 110 dB.

Directives OSHA relatives aux limites d'exposition au bruit

Niveau de pression acoustique	Durée maximale d'exposition quotidienne
90 dB	8 heures
95 dB	4 heures
100 dB	2 heures
105 dB	1 heures
110 dB	30 minutes
115 dB	15 minutes
120 dB	Éviter que les dommages se produisent mai

Información importante de seguridad 1) Sentir un zumbido, dolor o molestia en los oídos durante o después de utilizar productos de sonido de inserción en el oído, significa que el volumen está muy alto. Exponer los oídos a un alto volumen (más de 85

dB) durante más de una hora puede dañarlos permanentemente 2) Baje el volumen del dispositivo de sonido a cero antes de insertarse

3) Limpie frecuentemente los auriculares con un paño antiséptico para evitar la acumulación de cerumen. Esto mejora la calidad acústica de

4) NUNCA conduzca un vehículo motorizado mientras tenga puestos los auriculares, con o sin sonido. No sólo es peligroso, sino también ilegal

6) Recomendamos no utilizar los auriculares mientras ande en bicicleta o vaya corriendo o caminando por áreas de mucho tráfico. De hacerlo, no se inserte los auriculares completamente en el oído y baje el volumen a

5) NUNCA maneje maquinaria pesada mientras tenga puestos los

La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (Occupational

Safety and Health Administration, OSHA) ha emitido recomendaciones de

el sonido. Por ejemplo, la conversación normal se produce por lo general a 60 dB: un concierto de rock en un estadio genera a menudo 110 dB.

Pautas de la OSHA sobre límites de exposición al ruido

4) 如果您在使用耳塞式音频产品的过程中或在使用后出现耳鸣、耳痛或耳朵

6) 经常用消毒巾清洁耳机以免耳蜡在耳机上聚集。这可以改善耳机的音质。

7) 切勿在听耳机音乐或佩戴耳机时驾驶机动车辆。这不仅危险, 在许多地方

9) 我们建议您在骑自行车、跑步或在交通繁忙的地区行走时不要使用耳机。

如果要使用耳机,请勿将耳机完全塞入耳内并以较低的音量聆听,这样您

职业安全与卫生管理局(OSHA)颁布了耳机使用的每日最大接触水平和声压

级(以分贝计)推荐值。分贝是声音的度量单位。随声音变大分贝数呈指数

级增长。例如,交谈通常是60分贝左右,**而大型会场中举行的**摇滚音乐会常

贝) 一个小时以上时可能会对听力造成永久损坏。

耳机后,逐渐增大音量直至感觉舒适的中等音量。

8) 切勿在听耳机音乐或佩戴耳机时操作重型机械。

不适的情况,这表明您开的音量太大。连续聆听高音量的声音(超过85分

Exposición diaria máxima recomendada

8 horas

4 horas

2 horas

1 horas

30 minutos

15 minutos

Como evitar el daño puede ocurrir

exposición diaria y presión de sonido máximos (la presión de sonido se mide en decibeles (dB)). Los decibeles aumentan exponencialmente con

los auriculares Klipsch y encender el dispositivo. Una vez que se haya

insertado los auriculares, aumente gradualmente el volumen hasta un

Garantie – États-Unis et Canada

Garantie – États-Unis et Canada
Klipsch garantit à l'achetteur original, pendant une durée de deux ans à compter de la date d'achat, que les écouteurs sont exempts de tous vices de matériaux ou de main d'œuvre relatifs aux coques externes des écouteurs et à leurs composants internes, à condition qu'ils aient été correctement utilisées et entretneus. Si ce produit s'avère défécteuux en termes de pièces ou de main d'œuvre, Klipsch, à sa discrétion, (a) réparera le produit, ou (b) remplacera le produit sans facturer les pièces ni la main d'œuvre. Si ce modèle de produit n'est plus disponible et ne peut pas être efficacement réparé ni remplace par un modèle plus récent de valeur identique ou supérieure. Pour obtenir une réparation ou un remplacement au titre de la présente quantel, evuillez contacter notre service clientèle en composant le 1-800-KUIPSCH. Il vous sera demandé d'envoyer une copie de la facture d'origine, que le produit a été acheté chez un détaillant Klipsch agréé et qu'il est toujours sous garantie. Un numéro d'autorisation de retour (n° RA) vous sera donné et il vous sera demandé d'envoyer le produit déféctueux, vace la preuve d'actant et le n° RA, en port payé et assuré, à l'adresses sous garantie. Un numéro d'autorisation de retour (n° RA) vous sera donné et il vous sera demandé d'envoyer le produit défectueux, vace la preuve d'actant et le n° RA, en port payé et assuré, à l'adresses suivante : Klipsch et de vier de control de dommage au cours du transport incombe à l'acheteur. Après réception du produit défectueux, Klipsch le réparera ou le remplacera. produit défectueux, Klipsch le réparera ou le remplacera

- Limitations:

 Cette garantie limitée ne couvre pas la défaillance du produit résultant d'un usage abusif ou incorrect, d'un accident, de négligence, d'une mauvaise manipulation, d'usure résultant de l'usage normal ou de déférioration due aux conditions ambiantes.

 La présente garantie limitée ne couvre pas les dommages indirects à d'autres composants, notamment le câble des écouteurs, la prise d'adaptateur, l'outil de nettoyage, l'adaptateur d'avion, les autres gels d'oreilles (petits ou gros), l'étui de transport. Aucun autre composant ou accessoire du produit n'est couvert par cette garantie limitée. En outre, cette garantie limitée ne concerne aucun matériel ou logiciel d'une autre société, même vendu avec le produit.

 Cette garantie limitée est nulle et non avenue pour les produits modifiés ou dont le numéro de série est absent, ainsi que pour les produits non achetés auprès d'un détaillant agréé.

 Cette garantie limitée prend fin en cas de vente ou de cession du produit à un tiers.

CETTE GARANTIE DONNE À L'ACHETEUR DES DROITS SPÉCIFIQUES, CELUI-CI PEUT ÉGALEMENT BÉNÉFICIER D'AUTRES DROITS QUI VARIENT SELON LES ÉTATS OU PROVINCES, LES JURIDICTIONS ET LES PAYS. LA RESPONSABILITÉ DE KLIPSCH EN CAS DE MAUVAIS FONCTIONNEMENT OU DE DÉFAILLANCE DU MATÉRIEL EST LIMITÉE AU REMPLACEMENT OU À LA RÉPARATION DE CELUI-CI DANS LES CONDITIONS ÉTABLIES PAR CETTE DÉCLARATION DE GARANTIE. POUR LES CLIENTS DES ÉTATS-UNIS OU DU CANADA, KLIPSCH REFUSE TOUTES LES GARANTIES EXPRESSES ET IMPLICITES RELATIVES AU PRODUIT, Y COMPRIS, MAIS NON EXCLUSIVEMENT, TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE VALEUR MARCHANDE OU D'ADÉQUATION A UN USAGE PARTICULIER. KLIPSCH DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR LES DOMMAGES PARTICULIERS, INDIRECTS, CONSÉCUTIFS OU ACCESSOIRES, Y COMPRIS MAIS SANS S'Y LIMITER, TOUTE RESPONSABILITÉ POUR LES PLAINTES CONTRE VOUS PAR DES TIERS POUR DOMMAGES OU NON-DISPONIBILITÉ DES PRODUITS POUR L'UTILISATEUR. LA RESPONSABILITÉ MAXIMALE DE KLIPSCH NE DÉPASSERA PAS LE MONTANT PAYÉ POUR LE PRODUIT OBJET DE LA PLAINTE. CERTAINS ÉTATS, JURIDICTIONS OU PAYS NE PERMETTANT PAS L'EXCLUSION DE CERTAINES CONDITIONS OU GARANTIES IMPLICITES, LA LIMITATION DE DURÉE DES CONDITIONS OU GARANTIES IMPLICITES, OU BIEN L'EXCLUSION OU LA LIMITATION DES DOMMAGES PARTICULIERS, INDIRECTS, CONSÉCUTIFS OU ACCESSOIRES, LES LIMITATIONS ET EXCLUSIONS CI-DESSUS PEUVENT NE PAS ÊTRE APPLICABLES.

Garantie En dehors des États-Unis et du Canada
Si ce produit est vendu dans un pays autre que les États-Unis ou le Canada, la garantie doit être
conforme aux lois en vigueur. Pour bénéficier de toute intervention sous garantie applicable, cont
le vendeur auprès duquel le produit a été acheté ou le distributeur l'ayant fourni.

©2010 Klipsch Group, Inc. Tous droits réservés.

U.S. Patent No. D611929, 7681577. D'autres brevets en instance

©2010 Klipsch Group, Inc. Reservados todos los derechos U.S. Patent No. D611929, 7681577, Otras patentes pendientes

PRODUCT REGISTRATION

Register your product online at www.klipsch.com/register

- Klipsch will keep you up-to-date on new products and promotions
- Your personal information will never be resold.
- This registration information is not used for warranty purposes. Please retain your receipt for warranty claims.

ENREGISTREMENT DU PRODUIT

Enregistrez le produit en ligne à l'adresse www.klipsch.com/register

- Klipsch vous tiendra au courant des nouveaux produits et des promotions.
- · Vos coordonnées ne seront jamais revendues.
- Ces informations d'enregistrement ne sont pas utilisées pour la garantie. Conservez le reçu pour les réclamations dans le cadre de la garantie.

REGISTRO DEL PRODUCTO

Registre su producto en línea en www.klipsch.com/register

- Klipsch lo mantendrá al día sobre nuevos productos y promociones
- Sus datos personales no se venderán nunca
- Esta información de registro no se utiliza para propósitos de garantía. Conserve su recibo para hacer las reclamaciones de garantía.

Klipsch.

3502 Woodview Trace Indianapolis, IN 46268

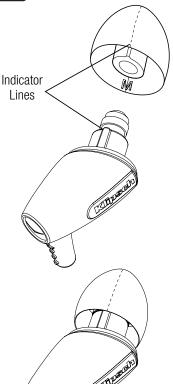
1-800-KLIPSCH • klipsch.com



Klipsch

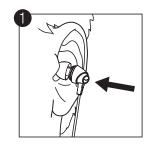
1012276

Diagrams



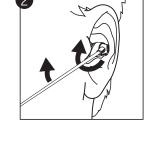
Align indicator lines on the ear tip and headphone nozzle for proper seal.

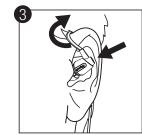
Normal Fit Step 1



Owner's Manual

Sport Fit Steps 1-3 Rotate headphone body back and wrap cable over ear then insert





English

Important Safety Information

- 1) If you hear ringing or experience pain or discomfort in your ears during or after using any in-ear audio product, that is a sign you are listening too loud. When your ears are exposed to high volumes (in excess of 85dB) for over an hour, you may be permanently damaging your hearing.
- 2) Turn down your listening device's volume to zero before you insert the Klipsch headphones and turn on the device. Once you have the headphones in, gradually increase the volume to a comfortable, moderate volume.
- 3) Clean your headphones with an antiseptic wipe frequently to avoid wax buildup. This improves the acoustic quality of your headphones.
- 4) NEVER operate a motor vehicle while listening to or wearing your headphones. Not only dangerous, it is illegal in many places.
- 5) NEVER operate heavy machinery while listening to or wearing your headphones.
- 6) We don't recommend you use the headphones while riding a bicycle, running, or walking in heavy traffic areas. If you do, do not fully insert the headphones into your ear and listen at a lower volume so you can hear ambient noise.

The Occupational Safety Health Administration (OSHA) has issued headphone usage recommendations for maximum daily exposure and sound pressure levels (measured in decibels (dB)). A decibel is a unit of measure of sound, and decibels increase exponentially as sound gets louder. For example, conversational speech is typically around 60dB, and a rock concert in a stadium is often about 110dB.

OCUA Onlialinas for Naisa Errasana Harita

OSHA Guidelines for Noise Exposure Limits		
Sound Pressure Level	Recommended Maximum Exposure Per Day	
90dB	8 Hours	
95dB	4 Hours	
100dB	2 Hours	
105dB	1 Hours	
110dB	30 Minutes	
115dB	15 Minutes	
120dB	Avoid as damage may occur	

OSHA 关于接触噪声的指导值

声压级	建议每日接触不应超过
90分贝	8 小时
95分贝	4 小时
100分贝	2 小时
105分贝	1 小时
110分贝	30 分钟
115分贝	15 分钟
120分贝	可能造成伤害,请避免使用

©2010年klipsch公司集团有限公司保留所有权利。 U.S. Patent No. D611929, 7681577. 专利审理其他的

©2010 Klipsch Group, Inc. All rights reserved. U.S. Patent No. D611929, 7681577. Other Patents Pending.

Vigtige sikkerhedsoplysninger

- 1) Hvis du hører ringen for ørene, eller du oplever smerte eller ubehag i dine ører under eller efter at have brugt noget audioprodukt i øret, er det et tegn på, at du lytter med lydstyrken for højt. Når dine ører udsættes for høje lydstyrker (mere end 85dB) i over en time, kan du skade din hørelse permanent
- 2) Skru lytteenhedens lydstyrke ned til nul, før du indfører Klipschhovedtelefonerne, og tænder for enheden. Når først du har hovedtelefonerne i, forøger du gradvist lydstyrken til en komfortabel, moderat lydstyrke
- 3) Rens hovedtelefonerne hyppigt med en antiseptisk renseserviet for at undgå opbygning af voks. Dette forbedrer dine hovedtelefoners akustiske kvalitet.
- 4) Betjen ALDRIG et motorkøretøj, mens du lytter til eller har dine hovedtelefoner på. Det er ikke alene farligt, det er også ulovligt mange steder.
- 5) Betjen ALDRIG store maskiner, mens du lytter til eller har dine hovedtelefoner på. 6) Vi anbefaler ikke, at du bruger hovedtelefonerne, mens du kører på cykel, løber eller går i kraftigt trafikerede områder. Hvis du vælger at gøre dette, lad da være med at indføre hovedtelefonerne helt i øret, og lyt ved en lavere lydstyrke, så du kan høre omgivende lyd.

OSHA (Occupational Safety Health Administration) har udstedt anbefalinger for maksimal daglig påvirkning og lydtryksniveauer (målt i decibel (dB) i forbindelse med brugen af hovedtelefoner). En decibel er en måleenhed for lyd, og decibel forøges eksponentielt, efterhånden som lyden bliver højere. F.eks. er dagligdagstale typisk omkring 60dB, og en rockkoncert på et stadion er ofte omkring 110dB.

OSHA-retningslinjer for støjpåvirkningsgrænser

Lydtryksniveau	Anbefalet maksimal påvirkning pr. dag	
90 dB	8 timer	
95 dB	4 timer	
100 dB	2 timer	
105 dB	1 time	
110 dB	30 minutter	
115 dB	15 minutter	
120 dB	Undgå så skader kan opstå	

©2010 Klipsch Group, Inc. Al beføjelser lukket. U.S. Patent No. D611929, 7681577. Andre patenter indtil

Istruzioni importanti di sicurezza

- 1) Se si sente un tintinnio nelle orecchie o queste fanno male durante o dopo l'uso di un auricolare, significa che il volume è troppo alto. Se l'apparato uditivo viene esposto a volumi eccessivi (superiori a 85 dB) per oltre un'ora, può subire lesioni permanenti.
- 2) Abbassare completamente il volume dell'apparecchio prima di inserire gli auricolari Klipsch nelle orecchie, quindi accendere l'apparecchio e aumentarne gradualmente il volume sino a raggiungere un livello moderato che permetta di ascoltare
- 3) Pulire spesso gli auricolari con salviette antisettiche per evitare l'accumulo di cerume e migliorare la qualità del suono
- 4) MAI guidare un autoveicolo mentre si usano gli auricolari; non solo è pericoloso, ma può anche essere illegale.
- 5) MAI azionare una macchina industriale mentre si usano gli auricolari. 6) Si suggerisce di non usare gli auricolari mentre si va in bicicletta, si
- fa jogging o si cammina in aree ad alto traffico; se si decide di usare gli auricolari in queste condizioni, non inserirli a fondo nelle orecchie; ascoltare la musica a volume ridotto, in modo da poter sentire i suoni

L'OSHA (Occupational Safety Health Administration), l'ente federale statunitense per la tutela della salute dei lavoratori, ha pubblicato alcune linee quida relative all'esposizione giornaliera massima e ai livelli di pressione sonora (misurati in decibel, dB). Il decibel è un'unità di misura del livello dell'intensità energetica dei suoni, il cui valore cresce esponenzialmente con il livello stesso. Ad esempio, il livello di pressione sonora di una conversazione è di circa 60 dB, mentre quello di un concerto rock in uno stadio è spesso pari a circa 110 dB

Livello di pressione sonora	Esposizione giornaliera massima suggerita
90 dB	8 ore
95 dB	4 ore
100 dB	2 ore
105 dB	1 ora
110 dB	30 minuti
115 dB	15 minuti
120 dB	Come evitare danni possono verificarsi

Linee guida OSHA relative ai limiti di esposizione ai suoni

Livello di pressione sonora	Esposizione giornaliera massima suggerita
90 dB	8 ore
95 dB	4 ore
100 dB	2 ore
105 dB	1 ora
110 dB	30 minuti
115 dB	15 minuti
120 dB	Come evitare danni possono verificarsi

Livello di pressione sonora	Esposizione giornaliera massima suggerita
90 dB	8 ore
95 dB	4 ore
100 dB	2 ore
105 dB	1 ora
110 dB	30 minuti
115 dB	15 minuti
120 dB	Come evitare danni possono verificarsi

Dutch Belangrijke veiligheidsinformatie

- 1) Als je oren suizen of als je pijn of ongemak ondervindt na gebruik van een in-ear-audioproduct, is dit een teken dat het volume te hoog staat. Na blootstelling van meer dan een uur aan een hoog volume (hoger dan 85 dB) is je gehoor mogelijk permanent beschadigd.
- 2) Zet het volume van je luisterapparaat op nul voordat je de Klipsch oortjes insteekt en de koptelefoon aanzet. Wanneer de oortjes in je oren zitten, verhoog je langzaam het volume tot een aangenaam, normaal niveau.
- 3) Reinig de oortjes vaak met een antiseptisch doekje om ophoping van was te voorkomen. Dit verbetert de akoestische kwaliteit van je koptelefoon.
- 4) Bedien NOOIT een motorvoertuig terwijl je luistert naar je koptelefoon of hem op hebt. Dit is niet alleen gevaarlijk, maar op vele plaatsen ook onwettig.
- 5) Bedien NOOIT zware machines terwijl je luistert naar je koptelefoon of hem op hebt.
- 6) Het wordt afgeraden de oortjes te gebruiken terwijl je fietst, hardloopt of loopt waar er veel verkeer is. Doe je dat toch, steek de oortjes dan niet helemaal in je oor en zet het volume lager zodat je omgevingsgeluiden kunt horen.

De Amerikaanse Occupational Safety Health Administration (OSHA) heeft aanbevelingen verstrekt over de maximale dagelijkse blootstellingsduur en geluidsdrukniveaus (gemeten in decibel [dB]) bij koptelelefoongebruik. Een decibel is een maateenheid van geluid. Decibels nemen exponentieel toe naarmate geluiden luider worden. Zo is een conversatie gewoonlijk ongeveer 60 dB en een rockconcert in een stadion meestal ongeveer 110 dB.

OSHA-richtlijnen voor maximale blootstelling aan geluid

Geluidsdrukniveau	Aanbevolen maximale blootstelling per dag
90 dB	8 uur
95 dB	4 uur
100 dB	2 uur
105 dB	1 uur
110 dB	30 minuten
115 dB	30 minuten
120 dB	Voorkom beschadiging kan optreden als

©2010 Klipsch Group, Inc. Alle rechten voorbehouden. U.S. Patent No. D611929, 7681577. Ander octrooi aangevraagd.

Portuguese

Instruções importantes de segurança

- 1) Caso ouca zumbidos ou sinta dor ou desconforto nos ouvidos durante o uso ou depois de usar qualquer produto para reprodução sonora que requeira inserção nos ouvidos, isso é um sinal de que o volume está alto demais. Quando os ouvidos são expostos a altos volumes (acima de 85 dB) por mais de uma hora, há risco de perda permanente de audição.
- 2) Reduza ao máximo o volume do aparelho de áudio antes de inserir os fones de ouvido Klipsch e ligar o aparelho. Depois de inserir os fones de ouvido, aumente gradualmente o volume até atingir um nível confortável e moderado de audição.
- 3) Limpe com frequência os fones de ouvido com um lenço umedecido com anti-séptico para evitar o acúmulo de cera. Isso melhora a
- qualidade acústica dos fones de ouvido. 4) NUNCA dirija enquanto estiver ouvindo ou usando os fones de ouvido.
- Isso não é só perigoso, como também é ilegal em muitos lugares. 5) NUNCA opere máquinas pesadas enquanto estiver ouvindo ou usando os fones de ouvido
- 6) Não recomendamos que use os fones de ouvido ao andar de bicicleta, correr ou caminhar em áreas de tráfego intenso. Caso o faça, não insira os fones de ouvido completamente nos ouvidos e ouça com um volume mais baixo para que possa ouvir o som ambiente

A Administração de Segurança e Saúde Ocupacional (OSHA -Occupational Safety Health Administration) dos EUA publicou recomendações de uso de fones de ouvido que abrangem os aspectos de exposição máxima diária e níveis de pressão sonora (medidos em decibéis (dB)). Um decibel é uma unidade de medida de som que aumenta exponencialmente à medida que o som fica mais alto. Por exemplo, o volume de uma conversa normal é tipicamente 60 dB, enquanto em um concerto de rock em um estádio é geralmente 110 dB

Diretrizes da OSHA para limites de exposição ao ruído

Nível de pressão sonora	Exposição máxima recomendada por dia
90 dB	8 horas
95 dB	4 horas
100 dB	2 horas
105 dB	1 hora
110 dB	30 minutos
115 dB	15 minutos
120 dB	Como evitar danos podem ocorrer

©2010 Klipsch Group, Inc. Tutti i diritti riservati

U.S. Patent No. D611929, 7681577. Altri brevetti in registrazione

©2010 Klipsch Group, Inc. Todos os direitos reservados U.S. Patent No. D611929, 7681577. Outras patentes pendentes

Важная информация по безопасности

- 1) Если вы услышите звон или почувствуете боль или дискомфорт в ушах во время или после пользования каким-либо вставляемым в уши аудиоустройством, это может служить признаком слишком большой громкости при прослушивании. Когда ваши уши подвергаются воздействик звука большой громкости (свыше 85 дБ) дольше одного часа, существует
- возможность необратимого повреждения органов слуха 2) Прежде чем вставлять в уши наушники производства фирмы Klipsch и включать аудиоустройство, следует уменьшить до нуля его громкость. После того, как вы вставите наушники в уши, постепенно повышайте громкость до достаточного среднего уровня.
- 3) Для предотвращения скапливания ушной серы регулярно очищайте наушники с помощью антисептических салфеток для протирки. Это улучшает акустическое качество наушников.
- 4) НИКОГДА не управляйте автомобилем при прослушивании или ношении наушников. Это не только опасно, но во многих местах незаконно.
- 5) НИКОГДА не управляйте тяжелым оборудованием при прослушивании или
- 6) Не рекомендуется пользоваться наушниками при езде на велосипеде, беге или ходьбе в условиях интенсивного дорожного движения. Если вы все же лелаете это, то не вставляйте наушники в уши полностью и пользуйтесь ими при меньшей громкости, с тем чтобы вы слышали окружающие звуки.

Управление по охране труда и производственной санитарии (США) (ОSHA) выпустило рекомендации по пользованию наушниками, в которых содержатся сведения по максимальному дневному воздействию и уровням звукового давления (измеренного в децибелах (дБ)). Децибел — это единица измерения звука, и децибелы увеличиваются экспоненциально по мере повышения громкости звука. Например, уровень звука при разговоре составляет около 60 дБ, а уровень звука при рок-концерте на стадионе часто бывает около 110 дБ

Руководящие указания OSHA по предельному воздействию шума

Уровень звукового давления	Рекомендуемое максимальное воздействие в день
90 дБ	8 часов
95 дБ	4 часа
100 дБ	2 часа
105 дБ	1 час
110 дБ	30 минут
115 дБ	15 минут
120 дБ	Избегайте повреждений, как может произойти

German

Wichtige Sicherheitshinweise

- 1) Laute Musik kann zu Gehörschäden führen. Vermeiden Sie hohe Lautstärken, insbesondere über längere Zeiträume, wenn Sie Kopfhörer
- 2) Bevor Sie die Kopfhörer einschalten, stellen Sie die minimale Lautstärke an Ihrem Audiogerät ein.
- 3) Reinigen Sie die Kopfhörer nur mit einem trockenen, weichen Wattestäbchen oder einem antibakteriellen Tuch.
- 4) Benutzen Sie Kopfhörer niemals beim Betrieb von Kraftfahrzeugen. Dieses ist nicht nur gefährlich, sondern auch in den meisten Ländern
- 5) Benutzen Sie Kopfhörer niemals beim Betrieb von schweren Maschinen. 6) Wir empfehlen die Kopfhörer nicht in Situationen zu benutzen, in denen die beeinträchtigte Wahrnehmung von Umgebungsgeräuschen eine Gefahr für Sie selbst oder andere darstellen könnte (z.B. beim
- Fahrradfahren oder joggen). Falls Sie die Kopfhörer doch benutzen möchten, bitte die Hörer nicht ganz ins Ohr einführen und nur mit geringer Lautstärke betreiben. Die OSHA (Occupational Safety Health Administration) in den USA hat

folgende Richtlinie für das tragen von Kopfhörern und den gemessenen Schalldruckpegel (in Dezibel dB) veröffentlicht. Dezibel ist eine Einheit für logarithmische Größen wie Schalldruckpegel (Lautstärke-Wahrnehmung). Zum Beispiel kann eine Unterhaltung zwischen zwei Personen einen Schalldruckpegel von 60dB erreichen. Bei einem Rock Konzert in einem Stadium werden ungefähr 110dB gemessen.

OSHA Leitlinien für die Lärmbelastung Grenzen

	·
Schalldruckpegel	Empfohlene maximale Tragezeit für Kopfhörer (pro Tag)
90 dB	8 Stunden
95 dB	4 Stunden
100 dB	2 Stunden
105 dB	1 Stunden
110 dB	30 Minuten
115 dB	15 Minuten
120 dB	Vorsicht - kann zu Gehörschäden führen